

# Accoucher après une césarienne



## Planifier un accouchement par voie vaginale après une césarienne ou choisir une césarienne répétée programmée présentent des bénéfices et inconvénients différents.

Pour vous aider à décider, les professionnels de santé vont discuter avec vous des options d'accouchement. Pour réfléchir à ces options, vos grossesses précédentes et vos antécédents médicaux sont des facteurs importants à prendre en compte dont :

- La raison de la 1<sup>ère</sup> césarienne.
- Si vous avez déjà accouché une fois par voie vaginale.
- Si vous avez déjà eu des complications lors de la césarienne ou après.
- Comment vous vous êtes sentie après votre dernier accouchement.
- Si votre grossesse actuelle a été simple ou s'il y a eu des difficultés ou problèmes.
- Combien d'enfants vous souhaitez avoir dans le futur ; Les risques augmentent avec chaque césarienne. Alors si vous programmez d'avoir plus d'enfants il peut être mieux d'essayer d'éviter une autre césarienne si possible.

## Quelles sont mes chances d'accoucher avec succès par voie basse ?

Après une césarienne, environ 7 à 8 femmes sur 10 avec une grossesse simple qui entrent en travail spontanément vont accoucher par voie vaginale.

Un certain nombre de facteurs améliorent les chances de succès d'un accouchement par voie vaginale dont :

- Un précédent accouchement par voie vaginale, en particulier si c'était déjà un accouchement vaginal réussi après une césarienne ; Si vous avez déjà accouché par voie basse que ce soit avant ou après votre césarienne, environ 8 à 9 femmes sur 10 peuvent avoir un autre accouchement par voie basse.
- Votre travail démarre spontanément.
- Votre indice de masse corporelle (IMC) en début de grossesse est inférieur à 30.

## Quels sont les avantages d'un accouchement vaginal après une césarienne ?

Un accouchement vaginal réussi a moins de complications qu'une césarienne répétée programmée.

Si vous avez un accouchement vaginal réussi :

- Vous aurez plus de chance d'avoir un accouchement vaginal pour les futures grossesses.
- Votre récupération sera probablement plus rapide.
- Votre séjour à l'hôpital pourrait être plus court.
- Vous aurez évité les risques d'une opération.
- Votre bébé aura moins de risques d'avoir des problèmes respiratoires.

## Quels sont les inconvénients d'un accouchement vaginal après une césarienne ?

- Vous pourriez avoir besoin d'une césarienne en urgence durant le travail. Cela survient seulement un peu plus que si vous étiez en travail pour la 1<sup>ère</sup> fois. Une césarienne en urgence comporte plus de risques qu'une césarienne programmée. Les raisons les plus courantes d'une césarienne en urgence pendant le travail sont si votre travail est ralenti ou s'il existe une inquiétude concernant le bien être de votre bébé.
- La cicatrice sur votre utérus peut s'ouvrir et/ ou se déchirer : rupture utérine survenant dans 2 à 8 cas pour 1 000 (soit environ une femme sur 200) pouvant entraîner une hémorragie maternelle (avec un risque d'hystérectomie et beaucoup plus rarement un risque vital pour le bébé (1 accident pour 1 000 tentatives d'accouchement par voie vaginale).
- Vous pouvez avoir besoin d'une assistance à l'accouchement avec utilisation d'une ventouse ou forceps ou spatules. Vous pouvez aussi avoir une lésion du périnée.





## Quand est-ce qu'une tentative d'accouchement par voie basse après une césarienne n'est pas recommandée ?

### Elle n'est pas recommandée si :

- Votre utérus s'est rompu lors d'une grossesse précédente.
- L'incision de l'utérus lors de votre précédente césarienne était "corporéale", c'est-à-dire incision de l'utérus située sur la partie supérieure de l'utérus.
- Vous avez une autre complication de la grossesse qui nécessite une césarienne programmée.

## Quels sont les avantages d'une césarienne répétée programmée ?

- Il y a un risque plus faible de rupture de la cicatrice utérine.
- Cela évite les risques du travail et réduit les rares risques graves pour votre bébé.
- Vous connaissez la date de l'accouchement à l'avance. Cependant vous pouvez rentrer en travail avant cette date et parfois la date d'accouchement peut être modifiée pour d'autres raisons.

## Quels sont les inconvénients d'une césarienne répétée programmée ?

- Une césarienne répétée peut prendre plus de temps que la 1<sup>ère</sup> intervention à cause des tissus cicatriciels. Les tissus cicatriciels peuvent rendre aussi l'intervention plus difficile et peut donner lieu à des blessures de l'intestin ou de la vessie.

- Les taux d'infection, de transfusion sanguine, de phlébite, d'hystérectomie (ablation de l'utérus) sont plus élevés lors d'un accouchement par césarienne que lors d'un accouchement par voie vaginale.
- Vous aurez sûrement besoin d'une césarienne programmée lors des futures grossesses. Plus de tissu cicatriciel se forme avec chaque césarienne. Cela augmente la possibilité que le placenta se développe dans la cicatrice, rendant difficile son retrait lors de chaque accouchement futur (placenta accreta ou percreta). Cela peut entraîner des saignements et peut nécessiter une hystérectomie. Toutes les complications graves augmentent avec chaque nouvelle césarienne.
- Les enfants nés par césarienne sont exposés à un environnement différent comparés à ceux nés par voie vaginale avec des conséquences possibles à court et long terme (microbiote (flore intestinale) altéré, plus de risques d'allergies, asthme, obésité...).

## Que se passe-t-il si je ne me mets pas en travail alors qu'une tentative d'accouchement voie basse est prévue ?

Si le travail ne débute pas à 41 semaines, votre obstétricien discutera de nouveau des options d'accouchement.

## Que se passe-t-il si j'ai une césarienne répétée programmée mais que je me mette en travail avant ?

Probablement une césarienne en urgence sera réalisée une fois que la mise en travail est confirmée. Si le travail est très avancé, il peut être plus sûr pour vous et votre bébé d'avoir un accouchement par voie basse. Votre équipe de maternité discutera de cela avec vous.

## Réfléchissez à toutes vos options attentivement

Discutez avec votre obstétricien, votre sage femme de toute question que vous pouvez avoir.

**Que votre bébé naisse par voie vaginale ou par césarienne, nous voulons que cela soit une expérience sûre, gratifiante et satisfaisante pour vous et votre famille.**

Document élaboré en 2019 par la commission des obstétriciens du RSN à partir des documents patients anglais.

- RCOG Juillet 2016 Birth after previous caesarean section - patient leaflet.
- RANZCOG 2016 Vaginal birth after caesarean section - patient information.

### Sources complémentaires :

- RPC CNGOF 2012 accouchement en cas d'utérus cicatriciel.
- Sandall, J et al. "Short-term and long-term effects of caesarean section on the health of women and children." LANCET 392.10155 (2018): 1349-1357.

Ce document ne se substitue pas à la fiche nationale d'information patient du CNGOF mais vient en complément.

## Points clés :



- Si vous êtes en forme et en bonne santé, les 2 options : accouchement voie basse après césarienne et césarienne répétée programmée sont des choix sûrs avec de très faibles risques.
- 3 femmes sur 4 qui ont eu précédemment une césarienne et qui ensuite ont une grossesse simple et entrent en travail spontanément accouchent par voie basse.
- Une tentative réussie d'accouchement par voie basse présente le moins de complications.
- Donner naissance par voie basse comporte de faibles risques pour vous et votre bébé. Mais si vous accouchez par voie basse après césarienne, vos accouchements futurs seront moins compliqués avec moins de risques pour vous et votre bébé.
- Avoir une césarienne rend les naissances futures plus compliquées.
- La plupart des femmes qui ont une césarienne répétée programmée récupèrent bien et ont des bébés en bonne santé.

### Coordination :

Réseau Sécurité Naissance - 3 rue Marguerite Thibert - 44200 Nantes  
Tél : 02 40 48 55 81 - E-mail : [coordination@reseau-naissance.fr](mailto:coordination@reseau-naissance.fr)  
[parents.reseau-naissance.fr](http://parents.reseau-naissance.fr)

**réseau**  
**sécurité**  
**naissance**  
NAÎTRE ENSEMBLE