

Le trousseau :

Pour le jour de l'accouchement :

1) Prendre votre dossier :

- Suivi de grossesse selon médecin
- Consultation d'anesthésie
- Les résultats du bilan sanguin demandé par l'anesthésiste (**sur papier**)
- Carte de groupe sanguin complète
- Les résultats imprimés de tous vos examens demandés pendant votre grossesse

2) Dans un petit sac :

▪ Pour maman :

- ☐ 1 brumisateur
- ☐ 1 petite bouteille d'eau
- ☐ 1 serviette de toilette
- ☐ 1 culotte de rechange ou 1 slip jetable
- ☐ 1 tee shirt ample, à grande encolure non fragile

▪ Pour le co-parent ou la personne accompagnante :

- ☐ 1 collation
- ☐ CD / enceinte bluetooth
- ☐ Monnaie (pour distributeur de boissons, ...)

▪ Pour bébé, quelle que soit la saison : prenez des vêtements de taille naissance et/ou 1 mois :



- ☐ 1 bonnet chaud
- ☐ 1 body à manches longues
- ☐ 1 pyjama chaud
- ☐ 1 brassière en laine (gilet)
- ☐ 1 paire de chaussettes
- ☐ 1 turbulette ou gigoteuse
- ☐ 1 couverture polaire

Pour le séjour :

Pour maman :

- ☐ Coussin d'allaitement
- ☐ Nécessaire de toilette
- ☐ Serviettes-éponges (même si prestation confort)
- ☐ Gants de toilette
- ☐ Vêtements pour la nuit
- ☐ Slips en coton ou slips jetables
- ☐ Soutiens-gorge de maintien et/ou soutiens-gorge d'allaitement
- ☐ Tenues pour la journée
- ☐ Chaussons
- ☐ Savon de toilette intime
- ☐ Traitement personnel
- ☐ Bandeau pour le peau à peau

Pour bébé :

- ☐ 1 petite cuillère plate (de préférence silicone) pour donner les vitamines
- ☐ 2 bonnets en laine
- ☐ 6 bodys de coton fin à manches longues
- ☐ 2 brassières en laine
- ☐ 6 pyjamas en coton épais
- ☐ 3 paires de chaussettes
- ☐ 6 bavoirs
- ☐ 4 langes en tissu
- ☐ 4 serviettes-éponges
- ☐ 2 turbulettes ou gigoteuses
- ☐ 1 couverture en polaire
- ☐ 1 brosse à cheveux
- ☐ 1 thermomètre classique pour bébé
- ☐ 1 savon pour bébé hypoallergénique, à pH physiologique, sans paraben, sans parfum
- ☐ 1 paquet de couche 1^{er} âge
- ☐ Carrés de coton

Evitez d'emmener des objets de valeur (bijoux, argent...). L'établissement dégage toute responsabilité en cas de perte ou de vol.

En cas de nécessité vos affaires de valeur peuvent être remises à l'équipe et déposées dans un coffre